





బరులేయని యొనరించిన నరవర యప్రియము తన మనంబున కగు దా నెరులకు నవి సేయకునికి పరాయణము పరమ ధర్మపథముల కెల్లన్

A decorative horizontal floral ornament consisting of stylized leaves and flowers, centered at the top of the page.

ప్యాపస్టాపకులు: దేశోద్ధరక విశ్వదాత శ్రీ కాళినాథుని నాగేశ్వరరావు పంతులు

# మన సంస్కृతికి మాలి

సంస్కृతం భరత జాతి సంపద. భారత జాతీయ భాషగా ప్రకటించండంటూ న్యాయస్థానాల చుట్టూ తిరగాల్సి రావడమే విషాదం. ఈ అంశంపై సుప్రీంకోర్టులో ఆ మధ్య ఓ ప్రజా ప్రయోజనాల వ్యాఖ్యం దాఖలైంది. దీనిని అప్పుడే సుప్రీం కోర్టు కొట్టిసింది. “దీనికి రాజ్యంగ సవరణ అవసరం. ఇది పాలనీలకు సంబంధించిన విషయం. దీనిని మేం మార్చలేం. దీనిపై చర్చించడానికి సరియైన వేదిక పార్లమెంట్” అని సుప్రీం ధర్మాసనం ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేసింది. హిందీతో పాటు సంస్కృతాన్ని కూడా జాతీయ భాషగా పేర్కొనాలని గుజరాత్ మాజీ అదనపు సెక్రటరీ కెజి వంజార పిల్ వేశరు. సంస్కృత ఉచ్చారణలో జీవశక్తి ఉంటుందని, మెదడు చురుక్కుగా పనిచేయడానికి ఉపయోగపడుతుందని, లయిబద్ధమైన ఉచ్చారణ వల్ల పిల్లల్లో జ్ఞాపకశక్తి కూడా పెరుగుతుందన్నది ఆయన వాదన. సంస్కృతాన్ని జాతీయ భాషగా చేయడం వల్ల హిందీ, ఇంగ్లీష్ భాషలకు వచ్చే నష్టం ఏమీ లేదని ఆయన భావం. వంజార ఆలోచనలు, ఆశయం అభినందనీయం. లోక్ సభ చర్చలు, ప్రతి చర్చల్లోని రాజకీయ కోణాలు ఎలా ఉన్నామనదైన గొప్ప భాష కలకాలం మనుధానికి ప్రతి ఒక్కరూ సహకరించడమే సహేతుకం. అవసరార్థం, బతుకు తెరువు కోసం ఇంగ్లీష్ భాష అత్యవసరమైన నేటి కాలంలో, స్థానిక భాషల ప్రస్తావం ప్రశ్నార్థకంగా మారింది. బ్రిటిష్ పాలనలోలౌర్డ్ మెకాలే రుద్దిన విధ్యా విధానం వల్ల మనం చాలా నష్టపోయాం. వాటిల్లో మన భాషలకూడా ఉన్నాయి. ‘త్రిభాషా సూత్రం’ చాలా కాలం చాలా రాష్ట్రాల్లో బాగానే అమలయ్యాంది. తమిళనాడు వంటి కొన్ని చోట్ల హింది విషయంలోతీప్ర వ్యతిరేకత వచ్చింది. భాషాభిమనం ఆహ్వానించ తగినదే. దురాభిమానమే కొంపలు ముంచుతుంది. ఈ తీరు వల్లతా యా రాష్ట్రాల్లో జీవించే అన్యభాషియులకు పెద్ద అన్యాయం జరుగుతోంది. మాతృభాష /స్థానిక భాషదేశంలో ఎక్కువమంది మాటల్లాడే హిందీ,

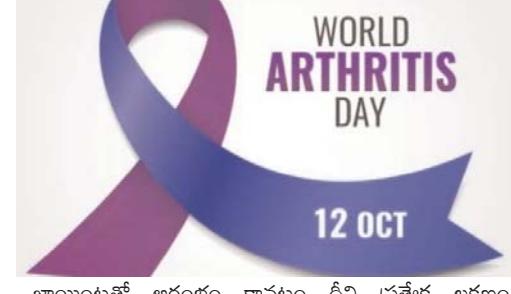
ప్రపంచభాషగా చెలామణి అవుతున్న ఇంగ్లీష్... ఇలా మూడు భాషలుచదవడం వల్ల ఎంతో ప్రయోజనం ఉందని భాషా శాస్త్రవేత్తలు కూడా అనేకమార్గుల చెప్పారు.అందులో నిజమందని నమ్మపచ్చ.కొన్ని విద్యాలయాలలో ఇంగ్లీష్ తో పాటు కొన్ని విదేశీ భాషలు కూడా అందుబాటులో ఉన్నాయి. బహుభాషలు నేర్చుకోవడం తప్పేమీ కాదు.పైగా ఎన్నో ప్రయోజనాలు కూడా ఉన్నాయి. అదే సమయంలో, మనదైన సర్వ విజ్ఞానమంతా నిక్షిప్తమై ఉన్న సంస్కృతాన్ని కూడా తప్పకుండా చదవాలి.అత్యంత ప్రాచీనమైన మన భాషను కాపొడుకోవడంతో పాటు మన ప్రాచీన జ్ఞాన సంపద మళ్ళీ మనకు దగ్గరవుతుంది. మనదేశంలో సంస్కృతం చదివేపారి సంఖ్య పూర్తిగా తగిపోయింది.మార్పుల స్థోరింగ్ నెపంతో కొందరు విద్యార్థులు మాత్రభాషను వీడి సంస్కృతం వైపు మొగ్గ చూపిస్తున్నారు. ఇది కేవలం మార్పుల మీద ప్రేమ తప్ప భాషాభిమానం కాదు. ఈ ఆలోచనా విధానంల్ని విధానాల లోని లోపాల వల్ల మాత్రమే వచ్చింది.ఇంగ్లీష్ భాషను నేర్చుకోవడం వల్ల ఎన్నో పుస్తకాలు చదవగలుగుతున్నాం, అర్థం చేసుకోగలుగుతున్నాం, పది దేశాలు తిరిగి నెట్టుకు రాగలుగుతున్నాం. అదే స్వార్థి సంస్కృత భాషను అధ్యయనం చేయడంలోనూ చూపిస్తే? గొప్ప జ్ఞానం అబ్బిజీవశక్తి ఇబ్బాడి ముబ్బాడిగా పెరుగుతుందని పెద్దలు చెప్పిన మాటలు సత్యవాక్యాలు. దేశంలోని వివిధ విద్యాలయాల లోని కోర్సుల్లో ఉండే సంస్కృతం విషయంలో పరీక్షలు రానే సమయంలో ఎక్కువ మంది ఎక్కువ శాతం సంస్కృతం కంటే ఇంగ్లీష్ లేదా మాత్రభాష / స్థానిక భాషలను ఎంచుకుంటున్నారు. 'దేవనాగరి' లిపిని ఎంచుకుంటేనే సంస్కృత భాషా పరంగా సంపూర్ణమైన న్యాయం జరుగుతుంది, ప్రయోజనం సిద్ధిస్తుందని చెప్పవచ్చు. ప్రథానమంత్రి నరేంద్రమాది కూడా ఈ విషయాన్ని పదే పదే గుర్తుచేస్తున్నారు కానీ ఆచరణలో అది జరగడం లేదు. దీనిపై కేంద్రంతో పాటు ,రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు కూడా నిబద్ధతతో దృష్టి సారించాలి. మన జ్ఞానమంతా వేదాల్లోనే ఉందని కదా మన పెద్దలు చెప్పారు. మన శాస్త్రాల్ని మొన్నాటి వరకూ సంస్కృతంలో ఉన్నాయని కదా వారి వాదన. మన దేశాన్ని దురాక్తమించిన అనేక దేశస్తులు మన సంపదతో పాటుమన వేద సర్వస్వాన్ని పట్టుకెళ్ళిపోయి, మనవారితోనే ఆ విశేషాలు తెలుసుకొని వారి భాషల్లోకి అనువదిం చుకున్నారనే వేదనామయమైన వాదనలు మనకు తరచూ వినపదుతూ ఉంటాయి. మన శాస్త్రాలు చదివి, రహస్యాలు తెలుసుకొని తిరిగి మనకే వాటిని అమ్మే దుస్థితులు వచ్చాయన్నది సంప్రదాయవాదుల వేదన. ఇటువంటి దుస్థితిలోనూ మన దేశంలో ఇప్పటికీ సంస్కృతం మాట్లాడేవారు ఉండి ఉండడం మన అదృష్టం. కర్ణాటక లోని మత్తూరు అనే గ్రామంలో అందరూ పూర్తిగా సంస్కృతంలోనే మాట్లాడుతారు. అది వారికి వాడుక భాష, వ్యాపహారిక భాషగా ఉండడం గొప్ప విశేషం. ఈ ఊరును ఆదర్శంగా తీసుకొనే ప్రయత్నంలో కొందరు ఇప్పుడిప్పుడే ముందుకు వస్తున్నారు. మన దేశ నాగరికత విలసిల్విన గత చారిత్రక వైభవంలో సంస్కృతం స్థానం శిఖరాయమానం. గ్రీకు, ల్యాటిన్, జర్మన్, ఫ్రెంచ్ మొదలైన భాషలు ఇంకా విలసిల్చుతున్నాయి. వాటిల్లోని అనేక పదాలకు -సంస్కృత పదాలకు ఎంతో సారూప్యత ఉందని గమనించవచ్చు. భారతీయ భాషలతో పాటు అనేక ప్రపంచ భాషలకు కూడా సంస్కృతమే మూలమనే వాదన కూడా ఉంది. ఈ అంశంపై ఇంకా విస్తృతంగా అధ్యయనం జరగాల్సి వుంది. శబ్దశక్తి అపోరంగా కలిగి, శ్రావ్యతలో తలమానికంగా నిలిచి, గొప్ప చారిత్రక నేపథ్యం కలిగి వున్న సంస్కృతం ఇంకా ఎన్నో రెట్లు ప్రచారంలోకి రావాలి. వాడుక పెరగాలి. మన వికాసానికి దోహదకారిగా నిలుపుకోవాలి. అమరభాషను మరవకుండా అధ్యయనం పెంచుకుంటూ ముందుకు సాగడం వివేక శోభితం, విజ్ఞాన భరితం. ప్రభుత్వాలు, ప్రజలు కలిసి సాగితేనే సర్వ సంకల్పాలు నెరవేరుతాయి.

# ప్రతి కదలికకు ట్రైప్ప్లీ టీలకం

అక్షీబర్ 12... ప్రపంచ ఆర్థికీన్ దివోత్సవం

మన ప్రతి కదలికకూ కీలే.. కీలకం! జాయంట్లు మృదువుగా, సజావుగా, సున్నితంగా కదలు తుంటేనే.. మన జీవితం హీ యీగా, సుఖంగా సాగుతుంటుంది. అది వేళ్ల, మహిసుకట్టు, భుజం, చివరంకి పాటాల, వేళ్ల ఏ జాయంట్లు అయినా కావ చ్చు.. మోకాలి కీళ్లు కావచ్చు, ఏ కదలికకైనా ఈ కీళ్లే కీలకం. మరి మన శరీరంలో ఈ కీళ్లు స్ట్రగ్రరూపం దాలిస్తే కాలు, చేయి మెరుగాలంటే కష్టం. మారు తుస్తు జీవనశైలి, ఆపోరువు అలవాట్లు అనేక రకాల అనారోగ్య సమస్యలకు దారి తీస్తుంటాయి. అంటులో ఆర్థరైటీన్ కూడా ఒకది. ఇది గ్రీకు వదాత్రైన ఆర్ట్రోఫ్స్ నుండి ఉధావించింది, అంటే “ఉమ్ముద్ది”, మరియు “బిట్స్”, అంటే “ముంట”. మానవ ఆర్థరైటీన్ యొక్క మొట్ల మొద ది జాడలు క్రీ.పూ 4500 సాచివి. ప్రారంభ నివేది కలలో, ఆర్థరైటీన్ ను చరిత్రపూర్వ ప్రజల అత్యంత సాధారణ వ్యాధిగా నూచిస్తారు. కీళ్ల అరుగుదలనే ఆర్థరైటీన్ అంటాం. కీళ్ల నొప్పులు అభికంగా తుంది, మోకాలలో వస్తుంటాయి. చేతి, మొచేతిలోనూ కీళ్ల నొప్పులు రావచ్చు. శరీరంలో మోకాలే పెద్ద కీలు. శరీర బలువును సగానికిప్పాగా మోకాలే మోస్తుంటుంది. పయసు పెరగుతున్న కొద్ది కీళ్లలో ఉండే కీలకమైన మృదులాస్థి అనే పదార్థం కరిగిపోతుంది. అది నిరంతరం కరుగుతూ మాస్టి ఏర్పడు తుండటం దాని ప్రత్యేకత. అయితే 40-45 ఏళ మర్యాద మృదులాస్థి పున రత్నత్తు తగదం మొదలవుతుంది. దీంతో కీళ్లపూవు, నొప్పి, నడవలేక పోవడం వంతీవి వస్తాయి. ఈ విధంగా జరగడాన్ని కీళ్ల నొప్పి లేదా ఆర్థరైటీన్ అంటారు. కీళ్లనొప్పికి జన్ము పరమైన కారణాలూ ఉంటాయి. ప్రథానంగా పయసు, జన్ము పరమైన కారణాలతోనే ఆర్థరైటీన్ వస్తుంది. రుమటాయ్డ ఆర్థరైటీన్, ఎంక్లెలోడింగ్ ఆర్థరైటీన్ అనే 2 రకాలున్నాయి. సాధారణ ఆర్థరైటీన్కు ఈ రెండూ భిన్నం. ఈ రెండింటిలో ఉపశాఖలుగా మరో 15 ఆర్థరైటీన్లు ఉన్నాయి. ఒకసారి తగులకుంటే వదిలి పెట్టచు. పూర్వగా నిర్మాలించలేం. స్ట్రాయిండ్ తదితర మందులు పాడటం వల్ల వీటిని నియంత్రించ వచ్చు. ఇక సోరియాసిన్ కూడా ఆర్థరైటీన్కు దారితీస్తుంది. రీటస్ డిసీట్ అంటే కంటి చూపు మంద గించడం ద్వారా కీళ్ల నొప్పులు వచ్చే అవకాశ ముంది. ఇలాంటి జబ్బులు వన్నే 20-30 ఏళ్లకే ఆపరేషన్లు చేయాల్సి ఉంటుంది. గడంలో 50-60 ఏళ్లలో కనిపించే ఆర్థరైటీన్ ఇప్పుడు 35-40 ఏళ్లలోనే చూస్తూచూంది. దిన్ని ముందుగా గురించి నియంత్రించ చర్చలు తీసుకోక పోతే ముస్కుందు నడవలేని, కదలైని పరిస్థితులు రావొచ్చిని వైద్యులు పోచ్చరి స్తున్నారు. కింద కూర్చోదం వల్ల, సాధారణ పురుగుదొడ్డు వాడినా మోకాలి నొప్పులు వస్తాయి. ఈ కీళ్లకు వచ్చే అతి పెద్ద సమస్య ఆర్థరైటీన్! అంటే కీలు లోపలంచా వాచి పోయి కదపా లంటేనే తీప్పున నొప్పి, బాధతో జాయింటులో అరిగి పోవడం వల్ల రావచ్చు. దాన్ని “ఆయియో ఆర్థరైటీన్” అంటారు. ఇప్పుడు ఎక్కువ మంది అనుభవిస్తున్న మోకాళ్ల నొప్పుల బాధ ఇదే. ఇక బంట్లో ఏదైనా ఇన్వెక్షన్

ల్లి అది కీలుకు చేరటం వల్ల కీళ్లనొప్పి రావచ్చు. దీన్ని ఆశ్రితీవ్ అశ్రేణిస్ అంటారు. సారియాసిన వంటి వర్షాయాధుల్లో కూడా కీళ్ల వాపు, నొప్పి పలకరింపవచ్చు. దాన్ని సాంయాలీక్ అశ్రేణిస్ అంటారు. అలాగే మాత్రానాళ నొప్పిన్నను, నీళ్ల వీరేచనాల వంటి జన్మేక్షన్ తర్వాత కూడా కీళ్ల వాపు రావచ్చు. దాన్ని “రియాస్తీవ్ అశ్రేణిస్” అంటారు. ఇలా కీళ్ల కున్సిగ్స్యూ వంటి వెర్చర్ వ్యాధుల్లో కూడా కీళ్ల వాపులు వచ్చు. వీటిని “వెర్చర్ రియాస్తీవ్ అశ్రేణిస్” అంటారు. ఇలా కీళ్ల వాపుల్లో ఎన్నో రకాలు న్నాయి. అయితే ఇన్నిస్ కూడా దో ఒక ప్రత్యేకమైన, స్పృష్టమైన కారణంతో వచ్చే కీళ్ల వ్యాపులు! వీటికి భిస్సుంగా... స్పృష్టమైన కారణమేడి తెలియు ఉండానే ఆరంభమయ్యే అతి పెద్ద సమస్య... రుముటాయిద్ది అశ్రేణిస్! కీళ్లాతం!! వేళ్లు, మణికట్టు వంటి చిన్నాయింటిను ఎక్కువగా పట్టి పీడించే ఈ కీళ్లాతం. రక్కాలం ఉండిపోయే సమస్య దీన్ని నిర్లక్షుం చేసే శరీరంలో ఉండే, ఊపిరితిత్తులు, కళ్ల వంటి ఇతరత్రా అవయవాలు ఉండి. అదే రోగ నిరోధక వ్యవస్థ. మనం వ్యాధులు ఆరింపడకుండా.. ఎటువంటి సూక్ష్మములూ మనపై దాడి నిర్మించి అవాహన కలిగి ఉండాలి. మన శరీరంలో ఒక అధ్యమతమైన రక్షణ వ్యవస్థ ఉంది. అదే ‘రోగ నిరోధక వ్యవస్థ’. మనం వ్యాధులు ఆరింపడకుండా.. ఎటువంటి సూక్ష్మములూ మనపై దాడి నిర్మించి అవున్నాయిండా నిరంతరం పశోరా కాస్తుంది వ్యవస్థ. రేఱం పట్టు ఈ బాధ్యతలను ఇది అధ్యమతంగా నిర్వర్తిస్తంటుంది నిస్సానీ.. ఒక్కసారి ఇది ఏకంగా మన శరీర భాగాల మీద దాడి నిస్సంది. ఫలితమే రకరకాల అటో ఇమ్యూన్ సమస్యలు. కీళ్లాతం.. రుముటాయి అశ్రేణిస్ కూడా ఇలా తలత్తు ఉంటినిస్తుంది. దీంతో కీళ్ల ఎప్రగా వాచిపటం, నొప్పుల ఉంటి బాధలన్నీ ఆరంభ మనవతాయి. సాధారణంగా ఇతరత్రాలు నొప్పుల్తుతే శరీరంలోని ఏదో ఒకవెప్పు కీలుకు మాత్రమే ఉన్నావియం’ పొరను చూసి, దాన్ని చేసి దెబ్బతీయటం ఉండి. అది మన కీళ్లో ఎముకల మధ్య ఉండే మృదువాస్తవం ఉన్నావిస్తుంది. అది మన కీళ్లో ఎముకల మధ్య ఉండే మృదువాస్తవం ఉన్నావిస్తుంది. అంటే ఉండాలను వాపు కనిపిస్తుంది. అంటే ఉండాలను వాపు కనిపిస్తుంది. అంటే వాపు చేతి వేలి కీళ్లు కూడా వాస్తుంటాయి. అది మనిషికట్టు కీలు వాస్తే, ఎడమ మనిషికట్టు కీలు వాస్తుంది. అలాగే ఈ వాపు ఏకంగా శరీరంలోని చాలా కీళ్లకూ వచ్చు. కీళ్లాతం ఏ వయసు వారికినా రావచ్చుసానీ ఆధారణంగా పెద్దవారి లోనే.. అదీ 30-60 ఏళ్ల మర్మాయసు వారిలో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంటంది. ముఖ్యంగా - ఇది పొరిళ్లో ఎక్కువ. కీళ్లాతం సాధారణంగా శరీరంలోని చిన్నాయింటిల్లో మొదలవు తుంది. అంటే చేతివేళ్లు, మణికట్టు, కాలివేళ్లు ఉంటి వాటితో ఆరంభమై క్రమేషి మోకాలు, తుంటి వంటి పెద్ద రూయింటకూ రావచ్చు. వాపు, నొప్పి వంటివ్యు చిన్నాయింటిల్లో మాత్రానాళ నొప్పిన్నను, నీళ్ల వీరేచనాల వంటి జన్మేక్షన్ తర్వాత కూడా కీళ్ల వాపు రావచ్చు. దాన్ని “రియాస్తీవ్ అశ్రేణిస్” అంటారు. అలాగే మాత్రానాళ నొప్పిన్నను, నీళ్ల వీరేచనాల వంటి జన్మేక్షన్ తర్వాత కూడా కీళ్ల వాపులు వచ్చు. వీటిని “వెర్చర్ రియాస్తీవ్ అశ్రేణిస్” అంటారు. ఇలా కీళ్ల వాపుల్లో ఎన్నో రకాలు న్నాయి. అయితే ఇన్నిస్ కూడా దో ఒక ప్రత్యేకమైన, స్పృష్టమైన కారణంతో వచ్చే కీళ్ల వ్యాపులు! వీటికి భిస్సుంగా... స్పృష్టమైన కారణమేడి తెలియు ఉండానే ఆరంభమయ్యే అతి పెద్ద సమస్య... రుముటాయిద్ది అశ్రేణిస్! కీళ్లాతం!! వేళ్లు, మణికట్టు వంటి చిన్నాయింటిను ఎక్కువగా పట్టి పీడించే ఈ కీళ్లాతం. రక్కాలం ఉండిపోయే సమస్య దీన్ని నిర్లక్షుం చేసే శరీరంలో ఉండే, ఊపిరితిత్తులు, కళ్ల వంటి ఇతరత్రా అవయవాలు ఉండి. అదే రోగ నిరోధక వ్యవస్థ. మనం వ్యాధులు ఆరింపడకుండా.. ఎటువంటి సూక్ష్మములూ మనపై దాడి నిర్మించి అవాహన కలిగి ఉండాలి. మన శరీరంలో ఒక అధ్యమతమైన రక్షణ వ్యవస్థ ఉంది. అదే ‘రోగ నిరోధక వ్యవస్థ’. మనం వ్యాధులు ఆరింపడకుండా.. ఎటువంటి సూక్ష్మములూ మనపై దాడి నిర్మించి అవున్నాయిండా నిరంతరం పశోరా కాస్తుంది వ్యవస్థ. రేఱం పట్టు ఈ బాధ్యతలను ఇది అధ్యమతంగా నిర్వర్తిస్తంటుంది నిస్సానీ.. ఒక్కసారి ఇది ఏకంగా మన శరీర భాగాల మీద దాడి నిస్సంది. ఫలితమే రకరకాల అటో ఇమ్యూన్ సమస్యలు. కీళ్లాతం.. రుముటాయి అశ్రేణిస్ కూడా ఇలా తలత్తు ఉంటినిస్తుంది. దీంతో కీళ్ల ఎప్రగా వాచిపటం, నొప్పుల ఉంటి బాధలన్నీ ఆరంభ మనవతాయి. సాధారణంగా ఇతరత్రాలు నొప్పుల్తుతే శరీరంలోని ఏదో ఒకవెప్పు కీలుకు మాత్రమే ఉన్నావియం’ పొరను చూసి, దాన్ని చేసి దెబ్బతీయటం ఉండి. అది మన కీళ్లో ఎముకల మధ్య ఉండే మృదువాస్తవం ఉన్నావిస్తుంది. అది మన కీళ్లో ఎముకల మధ్య ఉండే మృదువాస్తవం ఉన్నావిస్తుంది. అంటే వాపు చేతి వేలి కీళ్లు కూడా వాస్తుంటాయి. అది మనిషికట్టు కీలు వాస్తే, ఎడమ మనిషికట్టు కీలు వాస్తుంది. అలాగే ఈ వాపు ఏకంగా శరీరంలోని చాలా కీళ్లకూ వచ్చు. కీళ్లాతం ఏ వయసు వారికినా రావచ్చుసానీ ఆధారణంగా పెద్దవారి లోనే.. అదీ 30-60 ఏళ్ల మర్మాయసు వారిలో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంటంది. ముఖ్యంగా - ఇది పొరిళ్లో ఎక్కువ.



జాయంట్లతో ఆరంభం కావటం దీని ప్రత్యేక లక్షణం రుమటాయిడ్ అర్థచీన్ బాధితుల్లో చాలా కొద్దిమందికి మాత్రమే కీళ్ల మార్పిడి అవసరం అవుతుంది. కీళ్లవాతం కొంతకాలం పెరుగుతూ తగ్గుతూ ఉండటం దీని మరొక ప్రత్యేకత. కీళ్లవాతం వచ్చిన తెలిదగలో కీళ్ల మీది పైపార్ మాత్రమే దెబ్బతింటుంది. వ్యాధి ముదురుతున్న కొద్ది కమేస్ అది కీళ్లను, లోపలి ఎముకలను కొరికేస్తుంది. ఇంకా తీప్రవైతే కీళ్ల మధ్య భాశీ తగ్గపోతుంది. దీంతో ఎముకల రాపిడి కారణంగా నోప్పి పసుంది. కొన్నాళక్క కీళ్ల మొత్తం దెబ్బతింటాయి. రుమటాయిడ్ అర్థచీన్ను నియంత్రించు కోకపోతే - గుండె జబ్బులు, ప్రఫ్వాతం వంటివి పేద్దాలుండుగానే వచ్చే ఔమాదం ఉంది. కట్టు పొడిబారటం లాలాజలం తగ్గపోవటంతో పాటు గుండె చుట్టూ వ్యాపిరితిత్తుల చుట్టూ నీరు చేరటం వంటి ఇబ్బందులు ఎదురప్పచ్చు. వ్యాధిని సత్యర్థమే గుర్తించి చికిత్స అరంభిస్తే కీళ్ల మార్పిడి అవసరం అంతగా రాదు. చిన్న కీళ్లకు రూపు మార్పిడి అవకాశమూ ఉండదు. అందుకే మందులతో చికిత్సక్కు ప్రాధాన్యం ఇస్తారు. కీళ్లవాతం బాధితుల్లో చాలామంది పూర్వాన్ని విశ్లేషించి పడుకుంటూ వ్యాయామం మానేస్తుంటారు. ఇది సరికాదు. వ్యాయామం చేయకపోతే కీళ్ల గట్టిగా బిగుసుకు పోతాయి. కొన్నిసార్లు ఆపరేషన్ చేసినా ఫలితం ఉండక పోవచ్చు. మందులతో నోప్పి తగ్గక వ్యాయామం మొదలట్టాలి నోప్పి తగ్గతున్న కొద్ది వ్యాయామం చేసే సమయాన్ని కూడా పెంచుకోవాలి. ఏరోబిక్, యోగా, నడక వంటి వ్యాయామాలు ఏప్రవ్యాపి చేయిచ్చు. పొగ తాగకూడదు. బిరువు పెరగ కుండా శరీరానికి తగ్గట్టుగా ఉండాలి. అర్థచీన్ను మందుగా గుర్తించకపోతే పనిచేసే సామర్థ్యం తగ్గపోతుంది. దీనిపట్ల శరీరంలో కొవ్వు పెరిపోతుంది. ఫలితంగా గుండెకు చేటు తెస్తుంది. అలగా మెటబాలిజం తగ్గగుతుంది. దీంతో ఒత్తిటి పెరుగుతుంది. మన జనాభాలో సుమారు ఒక శాతం మందికి దీంతో బాధపడు తున్నారు. కీళ్ల 20 శాతం అరుగుదల ఉంటే దాన్ని పెరగకుండా చూసుకోవాలి. మృదులాస్టీ పెరగడానికి మందులు ఇస్తారు. అవి వాడాలి. సైలింగ్, ఈత వంటివి చేయాలి. దీని పల్ల కీళ్లపై ప్రభావం చూపదు. నిషీత్తమౌతాదులో డాక్టర్ సూచన మేరకు నడవవచ్చు. ఏదైనా సమతల్య మైన శారీరక శ్రమ, వ్యాయామం అవసరం రుమటాయిడ్ అర్థచీన్ దీర్ఘకాలిక సమస్య. కాబట్టి చికిత్స కూడా దీర్ఘకాలం, జీవితాంతం తీసుకోవాలి ఉంటుంది.

రామ కిష్టయ్య సంగన భట్ట...

# సేవయే ఆనందానికి రాజమార్గం

A large outdoor meal being served to many people, likely a charity or community event. Numerous people of various ages are gathered on a paved area, eating from yellow bowls. Some are standing, while others are seated on the ground. A man in a blue shirt and jeans is prominent in the foreground, serving food. The scene is busy and captures a moment of shared community dining.

## అయుధ పూజకు ప్రాథాన్యం

వాహన పూజలకూ ప్రత్యేకత



A photograph showing a row of several yellow auto-rickshaws lined up side-by-side. Each rickshaw is adorned with a vibrant garland of pink and yellow flowers hanging from the front. The background is slightly blurred, suggesting an outdoor setting like a street or a parking area.

# అయ్యావు చిన్నగుర్తు రూపం దేనికి సంకేతం



ఆపోరం స్వీకరించడానికి, ఇతరులతో పోరాది విజయం సాధించడానికి ఉపయోగపడుతాయి. త్రిగుణాలను అభిషంలో తెచ్చుకుని, బ్రహ్మా గురించి తెలుసుకుని జీవితాన్ని సార్థకత చేసుకోవచ్చుని చిన్ముద్ర వెనుక పరమార్థం. బ్రహ్మా గురించి తెలిస్తే అహంకారం మాయమవుతుంది. ఇదే జీవాత్మ పరమాత్మ సంగ్రమం. దీని అంతిమ పరిణామం సంపూర్ణ జ్ఞాన సిద్ధి. త్రిగుణాలను అదుపులో ఉంచి, పరాబ్రహ్మాతో ఐక్యం అయ్యేవాడికి జ్ఞాన ప్రాప్తి లభిస్తుంది. చిన్ముద్ర మనకు ఇదే విషయాన్ని తెలియజ్ఞస్తుంది. భగవానుని అనుగ్రహం పొందే మార్గం తెలిపి ముద్రగా దీనిని పేర్కొట్టారు.

ఇక అయ్యవుస్వామి ఎడమ చేయి పాదాలను చూపుతున్నట్లుగా ఉంటుంది. పరమాత్మలో జీవాత్మ లీనం కావాలంతే ముందు స్వామి పాదాలను శరణు కోరాలని అర్థం. అంటే స్వామిని త్రికరణ ఖుట్టిగా నమ్మి పాదాల వద్ద శరణగతి చేయడం వల్ల జీవాత్మకు పరమాత్మను చేరే సమరథత కలుగుతుంది.

‘పట్టబుందను’ అనే సూత్రం స్వామి మోకాళ్ల కింది నుంచి వాలీని ఉంటుంది. నిశ్శలంమైన ఆ భంగిమలో కూర్చుని తనను నమ్మి వచ్చే భక్తుల కోర్కెలు తీర్చి వారిలో ఆధ్యాత్మిక చింత పెంపొందేలా చేస్తానంటూ ప్రసన్నమైన ముఖంతో స్వామి ఆశ్రమానికి.







# అశ్వ వాహన సేవలో భక్తులను విశేషంగా ఆకర్షించిన

# ఎట్లిన్న బంగ్రా కళ నృత్యాలు



**తిరుపతి, ఆక్షోబు 11 (ఆంధ్రప్రదీపిక):** శ్రీవారి సాలకట్టు  
బ్రహ్మాత్మవాలలో భాగంగా పుత్రవారం అస్త్ర వాహన సేవలో  
చిచిడి హిందూ ధార్మిక ప్రాజెక్టు ఆధ్యర్యంలో వివిధ రాష్ట్రాల  
నుండి 20 కొ బృందాలు, 528 మంది కళాకారులు పాల్గొన్నారు.  
తిరుపతి శ్రీ వేంకటేశ్వర సంగీత స్వత్స్థ కళాకారులకు  
చెందిన విద్యార్థులచే భరతసాట్యం, కూచిపూడి స్వత్స్థ లు,  
తెలంగాణ రాష్ట్రానికి చెందిన వేంకట కృష్ణ బృందం  
ప్రదర్శించిన జానపద స్వత్స్థం, గ్రైకుళానికి చెందిన  
వి.మనీష బృందం ప్రదర్శించిన పంచాంగ బంగ్రా స్వత్స్థం.  
తిరుపతికి చెందిన కార్తీక నాయక బృందం ప్రదర్శించిన భరత  
సాట్యం విశేషంగా ఆకర్షించింది మదనపల్లికి చెందిన ఎల్.  
వేంకట రమణ బృందం ప్రదర్శించిన పిల్లలనగ్రేం స్వత్స్థం.  
తమిళనాడుకు చెందిన తల్లాపతి బాందం ప్రదర్శించిన

భరతనాట్యం, రాజస్థానుకు చెందిన మయాంక్ తివారీ బృందం ప్రదర్శించిన దాండియా స్వత్యం, రాజస్థానుకు చెందిన రూవ్ సింగ్ బృందం ప్రదర్శించిన మల్హై కళా విశేషం, మంత్రాలయంకు చెందిన వాజిరాజ్ బృందం ప్రదర్శించిన భజన సంకీర్ణన, రాజమండికి చెందిన రోహణి కుమార్ బృందం ప్రదర్శించిన డవ్వు వినాసాలు ఆకట్టుకున్నాయి. పశ్చిమ గోదావరి జిల్లాకు చెందిన ఎ.లక్ష్మీ బృందం ప్రదర్శించిన కోలాటం, రాయచోదికి చెందిన వై.మల్హిశార్ఫును బృందం, తిరుపతికి చెందిన ప్రసన్న కుమారి బృందం, తిరుమలకు చెందిన డి. శ్రీనివాసులు బృందం, కావలికి చెందిన పి.అలెక్స్ బృందాలు ప్రదర్శించిన కోలాటాలు తిరుపతికి చెందిన డాక్టర్ మరాళీ కృష్ణ బృందం ప్రదర్శించిన దక్షాపత్రాలు రూపకం భక్తులును పరవసించేశాయి.

# పొపికొండల పర్యాటన పునః ప్రారంభం...!



వి.ఆర్.పురం,ఆక్షేబరు 11 (ఆంధ్రప్రదీపిక): ప్రతి వర్షాకాలం కు నిలిచి పోయే పాపికొండల పర్యాటన విజయదశమి రోజున జిల్లా కలక్కర్ల అనుమతుల తో ప్రారంభం కానున్నాయి. పాపికొండలలో సందర్భ కుల సందడి మొరలు కానుంది. పాపికొండల బోట్ యూనియన్ సభ్యులు మాదిరెడ్డి స్థిరాబు వాళ్ళ రంగారెడ్డి సూర్య ప్రకాశ రావు విలేకరుల సమావేశంలో మాట్లాడుతూ ఓటీడీపి పిటి రేపు పర్యాటన బోటు లను ప్రారంభం చేస్తారని మూడు నెలలుగా నిలిచిపోయిన పాపికొండలు టూరిజం ప్రారంభం అయిందని టూరిజం యూనియన్ సభ్యులు తెలియజేశారు. శుక్రవారం రేకపచ్చి బోటు టూరిజం కార్యాలయం లో కమిటీ సభ్యులు మాదిరెడ్డి స్థిరాబు వాళ్ళ రంగారెడ్డి మాట్లాడుతూ పర్యాటక రంగంలో పాపికొండలు అత్యంత అఫ్సోదకరమైన అనుభూతిని ఇచ్చే ఒక విషార్థులూ అన్నారు. నాలుగు నెలలుగా అగిపోయిన టూరిజం నేటి సుండి ప్రారంభమవ్వటం సంతోషంగా ఉందని వారన్నారు మొత్తం 21 బోట్లు ఉన్నాయని అందులో 9 బోట్లకు పర్యాటకానమతులు వచ్చాయని మిగిలిన వాటికి కూడా కొద్ది రోజుల్లో అనుమతులు వస్తాయని ఆశిస్తున్నాయని అన్నారు. రేపటి సునచి పర్యాటకులు ఆఫ్సేస్ ద్వారా లేదా ఏజెంట్ల ద్వారా టెక్టులు బకింగ్ చేసుకుని పాపికొండలు పర్యాటించవచ్చునని అన్నారు. రేపటినుండి మయారి రామ రెండు బోట్లు ద్వారా ప్రారంభమవుతుందని ఈ కార్యక్రమానికి మయ్యాతిథిగా చింతారు ఏవిపై, చింతారు ఎలిడివి పి.వో ఇచ్చేస్తున్నారని వారి ద్వారా పర్యాటన పుసు ప్రారంభం జరుగుతుందని వారు అన్నారు.. పాపికొండల పర్యాటన సహజ మైన అందాలలో గోదావరి సోయాగాల తో ప్రకృతి ప్రేమికులు అనుందించే ఈ గోదారి తల్లి అందాలలో పర్యాటించి తమ జీవితంలో చక్కబీ అనుభూతిగా మలచు కోవాలని వారు కోరుతున్నారు .



దుర్గ శర్పపుత్రులు తొమ్మిదఱి రోజు త్రీ మాయాపాసురు మర్దిని దేవి  
(పుసుర్చవము) అలంకృత లక్ష్మాలిని సిని నచీ అనస్తు నాగాగ్ర్య  
స్థంచుకున్నారు. జంద్రుల్లాలి వై రాఘవ ప్రభుత్వం భక్తులకు మంచి ఏర్పాట్లు  
చేసినట్లి తెలిపాడు.

# పొత్తు కేసుల నిండుతుడు అరెస్టు

- కను వివరాలను వెల్లడంచిన జిల్లా ఎస్టే వి.రత్న



**పుట్టపర్తి, అక్షేణరు 11 (ఆంధ్రప్రదీపిక):** అనుమానస్వద హత్య  
కేసులో నిండితుడిని అరెస్ట్ చేసామని జిల్లా ఎస్ట్ పేర్కొన్నారు.  
కేను వివరాలను వెల్లిందించారు. అమదగూరు మండలం మహామృషు  
దాబాద్ గ్రామ సమీపంలో జరిగిన ఒంటరి మహిళ హత్య  
కేసులో నిండితుని అరెస్ట్ చేసినట్లు జిల్లా ఎస్ట్ వి.రత్న తెలి  
పారు. శుక్రవారం సాయంత్రం జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలోని  
కాస్ట్రేన్స్ హాల్లో పుట్టపర్తి కదిరి డిఎస్సీలు విజయ కుమార్, ఇచ్చ  
నారాయణస్వామి లతో కలసి ఎస్ట్ విలేకరుల సమావేశంలో  
వివరాలు వెల్లించారు. పెనుగండ టొన్ కు చెందిన లేట్  
నాగభూషణం భార్య బోయ రామలక్ష్మి ప్రస్తుతం అమదగూరు  
మండలం మహామృదాబాద్ గ్రామ సమీపంలోని ఏవ్సెన్స  
క్రిష్టమూర్తికి చెందిన మామిడితోటలో తోటమాలిగా పనిచేస్తూ  
హత్య గావించబడిందని, హత్య చేసిన మద్దాయి ఓడిచెరువు  
మండలం వేమారెడ్డి పథి గ్రామానికి చెందిన సంజీవప్ప కుమా  
రుడు డి. అంజనేయులు ను పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. మృతు  
రాలు బోయ రామలక్ష్మిని గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు విచ్ఛినా  
రహితంగా మథురు మైన మైన ను దిఱి తైన మరియు ముక్క తైన  
కొట్టి తీప్రరక్త గాయలు కలుగజేసి తోటలో మంచంపైన పడి  
పనిపోయినదని, మృతురాలు కొడుకు అయిన పరుపోత్తం ఇచ్చిన  
ఫీర్యాదు మేరకు ధర్మాత్మ ప్రారంభించిన పోలీసులకు నేర్చర్ల ప్రా  
ములో ఎలాంటి ఆధారాలు లభించలేదని, ప్రియాదు దు

ఎవర్కైనా అనుమానం వ్యక్తం చేయకపోగా, ఎన్నిపి సూచన  
మేరకు సాంకేతిక పరిజ్ఞానం సహాయంతో అనుమానితుడు  
అంజినేయలును అదుపు లోనికి తీసుకొని విచారించా  
అతడు నేరం అగ్గికరించాడు. మృతురాలు నిందితుడు ఇద్దు  
ఒకరినో కరు పరిషయస్తులు నిందితుడు మామిడిటోల్లో ప  
చేస్తూ ఉండేవాడని, అతనినీ అక్కడ పనిచేయకుండా మాన్సిం  
మృతు రాలు రామలిఖ్మ పనిలో చేరిందని కళ్తో ముద్దాలు  
మృతురాలిని చంపేందుకు అవకాశం కోసం ఎదురు చూసు  
పెట తేది రాత్రి సుమారు 8:00 గంటల ప్రాంతంలో  
మృతురాలు నిందితుడికి ఫోన్ చేసి మద్యం తాగాల  
ఉండని, తీసుకొనిరా అని చెప్పగా నిందితుడు ఇదే అవకాశం  
అనుకోని మద్యం తెసుకొని తోట వద్దకు వచ్చి ఒకసారి ఇద్దు  
కలని మద్యం నేనించారు. తరువాత ముద్దాయి మృతురాలి  
ఇష్టం వచ్చినట్టు కొణ్ణి తిట్టి, తిరిగి ఇద్దరు కలని కూర్చొని మద్యం  
తాగుదామని ముద్దాయి మందులో నీళ్ళు కలుపుము  
మృతురాలికి చెప్పగా, మృతురాలు మందు గ్లాసులో నీళ్లాలు  
బదులు తన యూరిన్ కలిపేది చూసి, మృతురాలితో గొడ  
పెట్టుకొని, గతంలో ఉన్న పాత కళ్తలతో ముద్దాయి  
పారాతో మృతురాలు నుదురు, ముక్కు పైన కొణ్ణి తీ  
రక్తగాయలు కలుగజేసి మృతురాలును రేకుల షైడ్ లో ఉన్  
మంచంపైన పదవేసి అక్కడికక్కడే చంపి నట్టు ముద్దాలు  
బప్పుకొన్నాడు అని అన్నారు. ముద్దాయిని అరెస్టు చేయడంలో  
చాకపక్షంగా వ్యవహారించిన పుట్టువర్తి సీబ్ ఏ. సునీల్  
అమదగురు మండల యున్సి ఏ. వెంకటునారాయణ, ఎన్నిపి  
వారిని అభిసంబించడంతో పాటు సిబ్యూలంగి విజయ్ కుమార్ స్టోర్  
సూర్యానారాయణ, జబీవుల్ల, రవి లకు నగదు రివార్స్ న  
అందజేశారు. విలేకరుల సమావేశంలో ఎస్ట్రో పాటు డిఎస్పీలు  
విజయ్ కుమార్, కిం నారాయణ స్టోర్, సీబ్ సునీత, స్నేహి  
బాలసుబ్రమణ్యం రెడ్డి, అముదగురు రుణ్ణు వెంకటునారాయణ  
ఎస్ట్రో ఎన్సి ప్రదీప్ కుమార్, సిబ్యూలంగి పాలోనారు.

## පුද්ගලික දීපත් පෙන්වන මාර්ග



ఎమ్ముగునూరు, అక్కోబు 11 (ఆంధ్రప్రదీపిక) దసరా శరస్వత రాత్రి మహామాత్రవం సందర్భంగా ఏపీవెన్సెల్ఫీస్ డిపో ప్రాంగణంలో ఆయుధపూజ నిర్వహించినట్లు డిపో మేనేజర్ అమర్మాథీ పేర్కొన్నారు. శుక్రవారం విలేకరుల సమావేశంలో డిపో మేనేజర్ మాట్లాడుతూ ఆయుధ పూజ అనేది వ్యప్తసాయ ఉపకరణాలు యంత్రాలు వాహనాలు కంప్యూటర్లు వంటి ప్రజల జీవితంలో అంతర్భాగమైన పరికరాలు సాధనలను పూజించటానికి అంకితం చేయబడిందన్నారు. ప్రజలు తమ పని ముట్టను శుభ్రం చేసి అలంకరిస్తారు వారి శ్రేయస్సు పారి పనిలో విజయం కోసం దైవిక ఆశీర్వాదాలు కోరుతూ వాటికి పూజ చేస్తారు. ఈ రోజు అప్పుకూరు మహిమాసురులాణి అంతం చేసి మహిమాసురమర్దిని గా నామాన్ని స్థిరం చేసుకుంది. దుష్ట శిక్షణ శిక్ష రక్షణ చేసి కొంతి స్వరూపిణి ఆముఖారిని ఏపీవెన్సెల్ఫీస్ డిపోలో పనిచేస్తున్న ఉద్యోగాలంతా పూజలు చేసి ఆముఖారిని దర్శించుకున్నారు. తమ డిపోలో ఎటువంటి దుష్టశక్తి రాకుండా ఉండుకు ఎమ్ముగునూరు డిపో బస్సులు క్రమాణికితులు ప్రయాణాన్ని అందించాలని డిపో అభిభూతి చెంది లాభాల బాటలో రావాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో గంగస్తు, మహేశ్వర్ రెడ్డి, కే.కే., ప్రసాద్, శరణపు, ఎం ఎల్ రెడ్డి, సురేష్ బాబు, బాబుర్ అప్ప, నేపసం మద్దార్ యూనిటీ ఆసోసియేషన్ కార్యదర్శి ముస్తాక్ అప్పుర్, సహాయ కార్యదర్శి మదార్ సంస్థ, ముస్తిం మైనారిలీ అసోసియేషన్ సహాయ కార్యదర్శి పీఎం భావా, పట్టి ఉల్లా, ఎలక్ట్రిషన్ ఉస్టార్, శారద, మరియు భారతమ్మ పొల్గొన్నారు.

# రత්න සුදු රූපී මුරඛකු නේද්වාලි රත්න ගාට්ටාකු නිවාශුලු



**ఎమ్ముగన్నారు, అక్షోబరు 11 (ఆంధ్రప్రదీపిక):** తన సంపాదనలో అరువై ఏడు శతం సమాజ సేవలకు అందించే అరుదైన వ్యక్తి రతన టాటా ఆయన స్వామీతో ముందుకు నడవాలని వేదాన్ స్వచ్ఛంద సంస్కరణకు సునీల్ కుమార్ పేరొప్పాన్నారు. శుక్రవారం పట్టణంలో సోమపు సర్పిల్లో ఏర్పాటు చేసిన రతన టాటా చిత్ర పటునికి పూలమాలలు వేసి నివారణలు అర్థించారు. ఈ సందర్భంగా కె. సునీల్ కుమార్ మాట్లాడుతూ స్నేహశీలిల్లవుంచు మూగబోయింది. కార్బోరైట్ సేవా రంగం ఒక పితామహుల్లో కోల్పోయిందన్నారు. కట్టి కాలేదాకా నిలవెత్తు నిండిన మన భారత రత్నమైన రతనుడి రాట్టును ఆగిపోయింది. గత రెండుస్వరూ దశాబ్దాలిక ప్లౌగా సేవే మార్గంగా వేదాన్ స్వచ్ఛంద సంస్కరులు అనేక రాష్ట్రాల్లో నిరాదంబరంగా చేస్తున్న సేవలు ఆదర్శంగా నిలవాలన్నారు. కార్బోరైట్ సామాజిక రంగం ఒక విష్వవితామహుల్లిని కోల్పోయిందన్నారు. వేదవాడి కలగా పున్సుకారును కేవలం లక్ష రూపాయల్లోనే నానో కారుగా తెచ్చిన ఘనస్త కేవలం ఒక ట్రాటాకు మార్పుమే డక్కిందన్నారు. అన్ని కార్బోరైట్ సంస్కరుల ఇలాగే సామాజిక సేవను ఒక భాద్యతగా భావిస్తే పేదరికం లేని సమాజాన్ని చూడాచ్చుని రతన టాటా ఆయన సేవలను నెమరుచేసుకున్నారు. ఈ కార్బోరైట్ మంలో మాటీ శాప్ నెట్ షైర్ట్ రైన్ మాచాని వెంకటేష్వర్ ఎంపిచీ కేవస్తు బ్రియా స్వచ్ఛంద సంస్కరైన ఘేర్సెన్ ఘేర్సెన్లు, ప్లై కోర్ట్ అప్పుకేట్ కార్కర్ చంద్ర శేఫర్, ఎల్ బి సి అసోసియేషన్ ప్రైవిటెంట్ మరియు వేదాన్ అప్పుక్కులు ఎన్. ప్రభాకర్, సోమేఖ్, సినిమా డిప్టీబ్యూర్టర్ భరత్ సాగర్, సందీప్ కుమార్, సజీర్ పాల్గొన్నారు.

కలియుగ దైవం వెంకటేశ్వర స్వామిని  
దర్శించుకోవడానికి కాలినదకన 350 మంది



**పాలసముద్రం, అట్టోబరు 11 (ఆంధ్రప్రదీపిక):** గంగాధర నెల్లూరు నియోజకవర్గంలో పాలసముద్రం మండల కేంద్రంలోని తెలుగుదేశం కార్బూర్చరలు చంద్రబాబు నాయుడు ముఖ్యమంత్రి అయితే కాలినదక మార్గం దూరా తిరుపులలోని కఠియుగ దైవం వెంకటేశ్వర స్వామిని దర్శించుకోవడానికి బయలుదేరిన సుప్రసారు 350 రుదిలించే కళిషి ధార్మ తెలుగుదేశం పొని ఇంద్రజిత్ పుచ్ఛ ఇంద్రగాలి శీర్శాచేయి విశీలాభు జాగ్రూరు

ଅଗ୍ରିସ୍ଟ୍ରୁ ମେଲିସିନ୍ ଆଣି ମୁହଁୟୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଭୁବନେଶ୍ୱର

A portrait photograph of a young Indian woman with short, dark hair pulled back. She has a bindi on her forehead and is wearing a red top. She is looking directly at the camera with a neutral expression.

ఆసవాదానికి తెలుగులు.  
ఆసవాదానికి తెలుగులు.  
అనంతరం అగ్రికల్చర్ బీఎస్సీ ప్రవేశాల కోసం  
అగస్టు 27 2024 తారీకున ప్రవేశ పరీక్షల్లో లక్షీభ  
వ్య శ్రీ (HT NO:40188111142) రాఘ్వ స్థాయి లో  
28వ ర్యాంకు సాధించింది లక్షీ భవ్య శ్రీ ఈ  
ర్యాంకు సాధించడం తో ఆమె తల్లిదండ్రులు బంధు మిత్రులు గ్రామ ప్రజలు హరం వశికం చేశారు.



