





ఒరులేయని యొనరించిన సరవర యప్రియము తన మనంబున కగు దా నీరులకు నని సేయకునికి పరాయణము పరమ ధర్మపథముల కెల్లన

ప్రాణికండి

వ్యవస్థాపకులు: దేశీద్ధరక విశ్వదాత శ్రీ కాళీనాథుని నాగేశ్వరరావు పంతులు

# విరుద్ధ గపర్వం

# నాథవుల ఆధ్యాత్మిక ప్రపంచం

హిమాలయ పర్వతశైఖలు.. మంచ కొండల మధ్యన  
 అత్రమాలు.. అభారాలు... అత్రమాల్లో సాధు సంతులు..  
 నిస్పంగులు.. గడ్డ కప్పే చలిలో ఆవాసాలు.. దొరికితేనే  
 తింది.. దొరకపోతే గాలే భోజనం.. బల్లూ అంతంత  
 మాత్రమే.. దిగుంబరులక్కే ఆ వస్తాల బాధా లేదు. మామూలు  
 వాతావరణానికి భిన్నమైన పరిస్థితుల్లో దేవుడి ఉపసనే  
 ప్రాణంగా బటిక రు జీవుల ఆయుష్మ ఎంతే తెలుసా?  
 మినిమమ్ హండ్రెడ్ ఇయర్స్.. ఇంకా ముందుకు వెళ్లే 150  
 ఏళ్లు 250 ఏళ్ల పాటు జీవించిన వాళ్లూ ఉన్నారంటే  
 నమ్ముతారా? నమ్మాల్సిందే మరి.. 1.150 ఏళ్లు.. వినిదానికి  
 వింతగానే ఉంది కదా? ఇన్నేళ్లు జీవించటం మానవ  
 మాత్రుడికి సాధ్యమేనా? యెన్.. సాధ్యమే.. హిమాలయాల్లో  
 మనకు కనిపించే సిద్ధపురుషులు చాలా మంది వందేకు  
 పైగా వయసున్న వాళ్లే.. వారిలో ఒకరిద్దరు 250  
 సంవత్సరాలు కూడా జీవించిన వారున్నారు. ప్రతికూల  
 వాతావరణంలో, నియమిత ఆహారం లేని చోట అంతకాలం  
 ఎలా జీవించి ఉంటున్నారు. మరి మనం అలా ఎందుకు  
 ఉండలేకపోతున్నాం పట్టాల్లో ఉండే జనం 50 ఏళ్లకే  
 ఎందుకు బాటీ తన్నేస్తున్నాడు? వాట ఈజ్ ది మిస్టర్...  
 2.ఒకరి వయసు 120 ఏళ్లు, మరొకరు 150 ఏళ్లు ఇంకొక  
 రికి ఏకంగా 250 ఏళ్లు, కలా? నిజమా? ఇంతకాలం  
 జీవించి దెవరు? పురాణాల్లో దేవతలు కారు.. మన కళ  
 ముందున్న సాధువులు. హిమాలయాల్లోని సంతులు..  
 మంచ కొండల నడుమ ఉండే సిద్ధులు ప్రతికూల  
 వాతావరణంలో జీవించే సన్మానులు దేవ్యాభా.. ఈయన  
 ఉత్తరప్రదేశ్ నుంచి హిమాలయాలకు వచ్చారు. అక్కడే  
 ఉంటున్నారు. ఈయన ఛోబోను ఇంటర్వెల్లో చూడవచ్చు  
 కూడా.. ఈయన వయస్సు మాత్రం 250 సంవత్సరాలు.  
 ఈయన పుట్టింది 1772 మార్చిలో.. చిన్నమ్మదే హిమాల  
 యాలకు వచ్చి అక్కడే స్థిరపడి పోయారు.. ఈశ్వరుడి  
 ఉపాసనలో జీవితం గడపుతున్నారు.. హిమాలయాల్లో చాలా  
 కీఫ్పున ప్రాంతంలో ఆయన అత్రమం ఉంది. ఈయన  
 ఇక్కడే ఉన్నా చాలా కాలం పాటు ఎవరికీ దర్శనమిచేపారు  
 కారు.. ఈయన పొదుస్వర్థతో అన్ని కోరికలూ తీర్మాయని  
 ప్రజల విశ్వాసం.. ఈయన ఇంతకాలం జీవించి ఉండటం  
 విదేశి మీదియాకూ మిస్టర్గా మారింది.. దీనిపై తెగ రీనర్చ  
 చేసింది.. పాపం ఆ జర్జులిస్టులు సైతం ఆయన పొదాల్ని  
 శిరసుపై ఉంచుకుని వెల్లిపోవటం తప్ప ఏమీ

దేవికి? అనందం అనుభవిస్తారు. సాధారణంగా కనిపించే సాధువుల అందితోనూ మమేకమపుతూరు.. మంచి చెడులు చెప్పారు ఆశీర్వదిస్తారు.. కనీ, ఈ వస్తుత త్రేపుల్నో ఎవరికీ పట్టు సాధుపురుషులు ఉన్నారు.. వీళ్ళకు లోకం పట్టదు. లోకానికి విశ్లపట్టరు. వీళ్ళ ఎవరినీ తమ దగ్గరకు రానివురు.. వీళ్ళ దగ్గరకు వెళ్తేందుకు అంతా భయపడతారు.. హిమాలయ సాసువుల్లో అత్యంత ఎక్కువ కాలం జీవించే సిద్ధ పురుషుల వీళ్ళే.. తమ వయసు గురించి కూడా వారికి అమసరం లేస్తాడు ఉంటారు. హిమాలయాల్లో కిష్కష్టమైన ప్రదేశాల్లో అర్థి బంకట వంటి గుహల్లో ఉంటారు.. మంచు కరిగిన స్వచ్ఛమైన నీటి తాగుతారు. ఒంటి నిండా విభూతే అలంకారంగా రాశుకుంటారు. దొరికింది తింటారు. దేవిపైనా మౌజు ఉండడు. అక్కడే ఈశ్వర ఆరాధనలో ఉంటారు.. ఎక్కడైన కుంభమేళాలు జరిగినప్పుడు మాత్రం బయటి ప్రపంచంలో వస్తారు. వచ్చిత్రస్తానాలు చేసి మానంగా తిరిగి వెళ్లిపోతారు 5. మిగతా మనుషులకూ, హిమాలయాల్లో ఉంటారు. సాధువులకు మధ్య తేడా ఏమిలి? హాశ్చ సిద్ధ కాలం ఎలా జీవించగలుగుతున్నారు.. కేవలం ఈశ్వరుని ఉపాసించబడవే వారి ఆరోగ్య రఘుస్వమా? లేక మరేమైనా కరణలా

# ಸ್ವತಂತ್ರ ಭಾರತದೆಶಾನಿಕ ಸಂಬಂಧಿಂಚಿ ಆಸ್ತಕ್ಕಿಕರಮ್ಮೆನ ಅಂಶಾಲು



భారత దేశ స్వాతంత్ర్యానికి సంబంధించి కొన్ని ఆసక్తికర అంశాలు ఇలా ఉన్నాయి. మహాత్మా గాంధీ దేశానికి స్వాతంత్ర్యం లభించిన రోజున ధీర్ఘకి వేల కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న చెంగాలలోని నోవాఫలీలో ఉన్నారు. అక్కడ అయిన హిందూ, ముస్లిం మధ్య మత ఘర్షణలను అడ్డుకోదానికి నిరాపోరదీక్షలో నిమగ్నమై ఉన్నారు. దేశ విభజనతో ముఖ్యంగా వంజాబు, బింగాలులలో పెద్దవ్యత్నమును సంభవించిన వలసల వల్ల మత కలపోలు, మారణకండలు ప్రజ్ఞరిల్చాయి. 1947లో కాంగ్రెస్ విప్పయమై భారత - పాకిస్తాన్ యు తరువాత ఇంటా, బియటా పరిస్థితి మరింత కీటించింది. ముస్లిములందరినీ పాకిస్తాను వంపాలని, కలని బ్రతకడం అసాధ్యమనీ వాదనలు నాయకుల స్థాయిలోనే వినిపించ స్థాగాయి. ఈ పరిస్థితి గాంధీకి పిడుగు దెబ్బ వంటిది. దీనికి తోడు విభజన ఒప్పందం ప్రకారము పాకిస్తానుకు ఇప్పటినిన 55 కోట్లు రూపాయలను ఇవ్వడానికి భారత నిరాకరించింది. ఆ దబ్బు భారతదేశంపై యుద్ధానికి వాడ బదుతుండని పటీల్ వంటి నాయకుల అభిప్రాయం. కాని అలా కాకుంటే పాకిస్తాన్ మరింత అందోళన చెందుతుందనీ, దేశాల మధ్య విరోధాలు ప్రబలి మత విద్యేషాలు నరిహద్దులు దాటుతాయనీ, అంతర్యద్వానికి దారి తీసుందనీ గాంధీ అభిప్రాయం. ఈ విప్పయమై ఆయన ధీర్ఘలో తన చివరి ఆమరణ నిరాపోరదీక్ష ప్రారంభించాడు. ఎవరంతగా ప్రాథేయపడినా ఆయన తన దీక్ష మానవీదు. చివరకు ప్రభుత్వం దిగివచ్చి పాకిస్తానుకు దబ్బు ఇప్పటానికి అంగీకరించింది. హిందూ, ముస్లిం, సిక్కు వర్షాల నాయకులు సభ్యంగా ఉండటానికి కట్టుబడి ఉన్నామని

ఆయనవద్ద ప్రమాణం చేశారు. అప్పుడే ఆయన నిరాపథ దీక్ష విరమించారు. అయితే ఆగస్టు 15న భారత దేశానికి స్వాతంత్ర్యం పస్తుందనే విషయం పక్కా తెలియగానే జవహర్ లాల్ నెప్పూ, సర్హద్ వల్బీ భాయి పట్లే మహాత్మా గాంధీకి లేఖ రాశారు. అందులో “ఆగస్టు 15 మన మొదటి స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం అప్పతుంది. కనుక మీరు జాతిపిత. అందులో పొల్ఱోనీ మీ ఆశీస్తులు అందించడి” అని కోరూ. గాంధీజీ ఆలేఖకు సమాధానం ఇస్తూ, అందులో “కలకత్తాలోని హిందూ-ముస్లింలు ఒకరి ప్రాణాలు ఒకరు తీసుకుంటున్నప్పుడు నేను సంబంధాలు జరుపుకోడానికి ఎలా రాగాలను. ఈ ఘర్షణలు అపడానికి నేను నా ప్రాణాల్నా ఇస్తే” అని పేర్పొన్నారు. జవహర్ లాల్ నెప్పూ తన చారిత్రక ప్రసంగం “ఉస్తే విత్త దెస్సినీని ఆగస్టు 14న అర్థరూతి వైప్రాయ్ లాంట్ (ప్రస్తుత రాష్ట్రపతి భావం) నుంచి చేశారు. నెప్పూ అప్పటికే ప్రధాన మంత్రి కాలేదు. ఆయన ప్రసంగాన్ని ప్రవంచమంతా విస్తుది. ఎగుర వెశారు. భారతి అప్పటి ప్రాయాల్లో మాంట బాటున ప్రై సెక్టర్లి కాంబిబెల్ జస్టిస్ విపరాల ప్రకారం మిత్ర దేశాల సేనల ముంద జపాన్ లౌంగిపోయి, 1947 ఆగస్టుకు రండెళ్ళన సందర్భంగా భారత దేశానికి స్వాతంత్రం ఇవ్వాలని నిర్ణయించారు. ఆగస్టు 15 వరకూ భారతీ, పోకిస్తాన్ మధ్య సరిహద్దు రేఖలు నిర్ణయించ లేదు. దానిని ఆగస్టు 17న రాష్ట్రిఫ్ లైన్గా ప్రకటించారు. ఆగస్టు 15న భారత దేశానికి విముక్తి లభించింది. కానీ దేశానికి అప్పటివరకూ జాతీయ గీతం ఏది లేదు. జనగణమణి గీతాన్ని రచింద్రానాథ్ ఎగూర్ 1911లోనే రాసి ఉంచారు. అయితే, అది 1950లో జాతీయగీతం గౌరవాన్ని పొందింది. ఆగస్టు 15న భారతీతో పాటు మరో మూడు దేశాలు కూడా స్వాతంత్ర్య దినోత్సవాన్ని జరుపుకుంటాయి. దక్కిణార్కారియా జపాన్ నుంచి 1945 ఆగస్టు 15న స్వాతంత్రం పొందింది. బహారీన్కు 1971 ఆగస్టు 15న బ్రిటిష్ నుంచి విముక్తి లభించింది. కాగో 1960 ఆగస్టు 15న ప్రొస్ నుంచి స్వాతంత్రం పొందింది.

# కవి రాక గుర్తుగా కవి జయంతి

- ಈ ರೋಡ್‌ ಕಲ್ಲಿನ ಜಯಂತಿ

కల్పి రాక గుర్గా కల్పి జయంతి పండుగ జరువుకుంటారు. భగవంతుడు విష్ణువు యొక్క పదవ అవతారం (అవతారం) భగవంతుడు కల్పి దేవుడి యొక్క మొత్తం 10 అవతారాలలో, 9 ఇష్టవీకే అవతారమొత్తారు మరియు పదవ వంతు అంటే తుది అవతారం, లార్జ్ కల్పి అవతారం స్వష్టంగా కనబడుతుంది. సత్య యుగ ఖునరుజీవనం చెడు పనులు (అదర్శుం) తొలగించుటక, మహావిష్ణు కల్పావశారము రూపంలో వస్తారని భావిస్తున్నారు కలియుగం. అందువల్ల, ప్రపంచంలోని దేవత రాకను ఊహించి ఆనందించడానికి ఈ పండుగను కల్పి జయంతిగా దేశవ్యాప్తంగా జరువుకుంటారు. సంస్కృత పదం, “కల్పా” నుండి, “కల్పి” అనే పేరు వచ్చింది. “కల్పి” అనే పేరు ఈ విశ్వం నుండి అన్ని రకాల మలినాలను మరియు ధూళిని తొలగిస్తుంది. ఈ ప్రపంచం నుండి చీకటి శక్తులను మరియు చెడును తొలగించడానికి విష్ణువు కల్పి రూపంలో కనిపిస్తాడని నమ్ముతారు, తద్వారా ఈ విశ్వంలో ధర్మం (ధర్ము) మరియు శాంతిని తిరిగి ఏర్పరుస్తుంది.

వ  
కల్ప

హిందూ మతం పంచాగము, కల్యాపుతారము జయంతి శుక్ల పవ్వం ఆపద రోజున శ్రావణ మాసంలో జలరుపుకుంటారు. కల్యి జయంతి కోసం వుఢ ముహూర్తాన అన్ని ఆచారాలు అలాగే కల్యి జయంతి పూజలు లత్యంత సందర్భానిత్వమైన మరియు అర్పణ సమయంలో ప్రదర్శించినప్పుడు ఎంతో ప్రాముఖ్యతను కలిగి ఉంటాయి. కల్యాపుతారము పూజ వేదుక మరియు సంప్రదాయాలకు ప్రారంభించే ముందు.

**కల్పి జయంతి యొక్క ప్రామాణ్యత:**  
శ్రీనార్థ ఇంగ్లాండ్‌లో కల్పి విషాద యొక్క పదవ అవస్థాగా

శ్రీమద్ భాగవతంలో, కల్పి విష్ణువు యొక్క పదవ అవతారంగా గురించబడింది. అతను కలియుగం యొక్క ప్రస్తుత దశను

A vibrant illustration of Lord Krishna as the Charioteer of Arjuna. He is depicted with dark blue skin, wearing a golden crown and ornate yellow and red attire. He sits on a white horse adorned with gold ornaments, holding a golden conch in his left hand and a curved sword (Kalki) in his right. A radiant sunburst emanates from behind him against a deep blue background.

మగించి, సత్య యుగాన్ని తిరిగి తీసుకురావడానికి కనిపిస్తాడు. భక్తులు విష్ణువును ఆశీర్వదించుని ఆరాధిస్తారు మరియు ప్రార్థిస్తారు మరియు వారు చేసిన చెడు పనులకు లేదా పాపాలకు కూడా క్షమాపణ కోరుకుంటారు. భక్తులు కూడా ప్రశాంతమైన జీవితం కోసం ప్రార్థిస్తారు మరియు మగింపు ఎప్పుడు వస్తుందో తెలియదు కాబట్టి ఆశీర్వాదం కోరుకుంటారు. ప్రజలు తమ జీవితకాలంలో కొచ్చులు లేకుండా మరియు ప్రశాంతంగా ఉండేలా ఈ రోజున ఉపవాసం పాలిస్తారు. కల్పి మానవ జాతి మగింపుకు ప్రతీక అయిన విష్ణువు యొక్క ఉపవాసం ప్రార్థించేటప్పుడు భక్తులు బీజ మంత్రాన్ని జపిస్తారు. దేవతల విగ్రహాలను పంచమృతంతో పాటు నీటితో కడుగుతారు. విష్ణువు యొక్క వివిధ పేర్లు జపించబడతాయి. కల్యాహవారము జయంతి రోజున అది ద్వాహాయిలకు ఆపర దానం ముఖ్యం. కల్పి జయంతి ఒక ముఖ్యమైన హిందూ పండుగ, ఇది కలియుగం యొక్క మగింపు మరియు సత్య యుగం యొక్క పునస్థావసన గుర్తుచేస్తుంది. అందుకే, ఈ పండుగకు హిందూ సంస్కృతి మరియు మతంలో చాలా ప్రాముఖ్యత ఉంది.

ఉన్నాయా? ప్రతికూల వాతావరణం, శరీరం గడ్డకబ్బే చలి, అన్నింటినీ తప్పుకునే శక్తి ఎక్కడిది? అతీంద్రియ శక్తులు ఉన్నాయా? సిద్ధులు లభించాయా? సాధువుల ఆరోగ్య రహస్యం ఏమిదీ? ఇది నిజంగా అంతుపట్టిని వీషయం.. పైన్నే పరిశోధనలు ఎన్ని చేసినా తెలిని వాస్తవం.. హిమాలయాల్లో సాధువులు నిజంగా సిద్ధ పురుషులనే చెప్పాలి. మనిషి తలుమకుంటే సాధించలేనిది ఏమీ లేదని నిరూపించిన వాటుతాము కోరుకున్నప్పుడు మృత్యువు దరి చేరే సామర్థ్యాన్ని సాధించిన వాట్లు. అందుకే ఎన్నోళ్లయినా వారి శరీరం క్లీషించడు.. రోగాలు దగ్గరకు రావు. హిమాలయాల్లో సాధువుల దీర్ఘాయుష్మకు వారు పాటించే కఠోరమైన నియమాలే కాదు. చెక్కు చెడరిని ఆత్మికశాస్త్రం కారణం. సృష్టి కడ్డపై అమితమైన విశ్వాసం కలిగి ఉంటారు.. ఈ లోకాన్ని సృష్టించింది.. నదిపిస్తున్నది.. నాశనం చేస్తున్నది ఈశ్వరుడేని బిలంగా నమ్ముతారు. శివుడాళ్ల లేకుండా చీప్పినా కుట్టడని వారి నమ్మకరం. దేవుడు తప్ప మిగతా లోకమంతా మిట్టు అనే వారు భావిస్తారు.. తాము భగవంతుడితో సన్నిహితంగా ఉన్నట్లుగా అనుభూతి చెందుతారు. తమ ఆయుష్మషై నమ్మకం ఉండటం రెండో కారణం. తాము కోరుకున్టే తమ జీవిత కాలాన్ని కోరుకున్పంత కాలం పెంచుకోగలమని వారు గట్టిగా నమ్ముతారు.. కేవలం కోరుకుంటే జిగించితుండా అని ఆశ్చర్యపోవద్దు. ఇది వాస్తవం. మన మైండ్సు పూర్తిగా మన ఆదుపులో ఉంచుకోగలిగితే ఏడినా సాధించవచ్చున్న అంశ మిలియన్ల కొద్ది సందర్భాల్లో రుజువైన సంగతి. విల్పవర్త అన్నది అందరికీ తెలిసిన సంగతి ఆ విల్ పవరే మనన్ని మన లక్ష్మీనికి చేరువ చేస్తుంది. సాధువురుషులు సాధించింది ఇదే. తమ జీవితంపై తమకు పాటిటివ్ ఆటిటూడ్ ఉండటం మాడో విషయం.. మనలో స్వాధీనంలోకి తీసుకుపడుంది. 6. ఒక ప్రత్యేక జీవన శైలి.. మామూలు ప్రపంచానికి అర్థం కానిది.. మనకు.. అంటే సాధారణ పజలు అవలంబించలేని జీవన విధానం అందుకే వారు కోరుకున్నట్లుగా ఉంటున్నారు. కోరుకున్నట్లు జీవిస్తున్నారు. కేవలం హిమాలయాల్లోనే కాదు.. ప్రపంచంలో అక్కడక్కడా, అడపా దడపా నూరేళ్ల పైవిలుకు జీవించిన వారి విపరాలు తెలుసుకున్నా ఇంచుమించు వాళ్ల లైఫ్లోనూ ఇలాంటి ఆస్కరికర కథనాలే కనిపిస్తాయి. హిమాలయాల్లో సిద్ధపురుషులు నియమిత జీవితం అసాధారణమయింది. మామూలు ప్రజలు కనీసం ఊహలోనే అలోచించలేనిది. వాట్లు చాలా విచిత్రంగా వ్యవహరిస్తారు. కొండరు దిగుంబ రంగా ఉంటారు.. కొండరు స్కాచానంలో తిరుగుతారు.. ఆహోరం విషయంలో ఎలాంటి పట్టింపులు ఉండవు. దొరికింది తింటారు. దొరకపోతే మానుకుంటారు. పచ్చి ఆకులు తింటారు. పచ్చి మాంసమూ తింటారు. సాధువులంతా శాకాపోరులే అనుకుంటే పొరపాతే.. నాగా సాధువులు అతి తీప్పంగా ఉంటారు. మద్యం సేవిస్తారు. హుక్కు వీలుస్తారు. ఒళ్లంతా విభూతి రాసుకని ఉంటారు. వీళ్లకు ఎలాంటి ఆహోర నియమాలు ఉండవు. అలగాని ఇష్టం వచ్చిన సమయంలో ఇష్టం పచ్చినట్లుగా తినరు.. పరిమిత ఆహోన్ని పరిమితంగా తీసుకుంటారు. నాగాలు కాకుండా మామూలు సాధువులైతే శాకాపోరానికి ప్రిఫరెన్స్ ఇస్టారు. అన్నింటికి మించి సాధువులు చేసే యోగ సాధన వారిని మృత్యుంజయులను చేస్తోంది. భారతీయ యోగ శాస్త్రంలో చెప్పిన అనేక విధానాలు, ఆసనాలు సాధు సంతుల నిత్యకృత్యాలు. యోగా ద్వారా మనిషి శరీరంలోని కుండలినీ శక్తిని తైతుస్యం చేయవచ్చని ఇష్టికే ప్రపంచం విశుస్తిస్తోంది.. ఈ యోగాను మన సాధువులు పేల ఏళ్ల నుంచి ఆనుసరిస్తారు.

చాలామందికి కరవైంది ఇదే. ఈ పాజిటివ్ నేనీ తగ్గిపోయింది. యుత్త సైతం లైఫ్లో అంతా అయిపోయినట్లు విరక్తితో మాట్లాడబంగా మామాలే.. కానీ, హిమాలయాల్లో సాధువులు అలా కాదు.. స్పృష్టికర్త తమకు ఇచ్చిన ఈ శరీరం, జీవితం ఆయనకు మాత్రమే చెందిందని నమ్ముతారు.. జీవితాన్ని ముగించేయాలనుకోవటమో.. ముగించటమో లాంటి హక్కు తమకు లేదని నమ్ముతారు.. తమమై తమకు ఘూర్తి అనుకూలత అనేది ఎంత బలాన్నిస్తుంద నేడి హిమాలయ సాధువులను మాసి తెలుసుకోవచ్చ.. అన్నింటి కంటే ముఖ్యమైంది సాధువుల్లో అంతర్గతంగా కనిపించే శక్తి.. ఆశరం, వ్యాయామాలకంటే మించిన అంతర్గత శక్తి మనిషిని అన్ని రోగాల నంచి దూరం చేస్తుంది. శరీరంలో ఇంటర్వ్యూగా ఉండే విధి ఎన్ని సంటర్సు ఘూర్తి స్థాయిలో ఆక్షివ్గా ఉంచబంగా. హిమాలయాల్లో సాధువులు మెడిటేషన్ ద్వారా ద్విన్ని ఘూర్తిగా సాధిస్తారు.. కొన్ని గంటల పాటు సమాధి స్థితిలోకి వెళ్లిపోతారు.. ఇది శరీరాన్ని ఘూర్తిగా వారి వారు చేసే యొగును చూస్తే ఇది ఎలా సాధ్యమని ముక్కున వేలేసుకోక తప్పదు. ఉపాసన, సాధనల ద్వారా హిమాలయాల్లో సాధువులు ఇచ్చామరణాన్ని సాధించారు. దేవ్ష్య బాబా ఇందుకు ఒక్క ఉదాహరణజే ఈయన్ను దర్శించుకోవటానికి ఆనాడు ఇందిరాగాంధే స్వయంగా వచ్చారు. ఈ సాధువులే కాదు. ప్రపంచంలో చాలా హోట్లు అక్షాంధ్రక్కామసనకు వందేళ్ళకు బైగా జీవించిన వాళ్ళ మసనకు తారసపడతారు. బింగ్లాదేశ్ లో 150 ఏక్టుల జీవించిన వ్యక్తి, కైనాలో అంతకంటే ఎక్కువ సంవత్సరాలు జీవించిన మనుషులను చూడవచ్చు. నియమిత పర్చితిలో ప్రకృతి సహజిస్తుమైన జీవిత విధానాన్ని అనుసరించే వాళ్ళ కోరుకున్నన్ని రోజులు జీవింపవచ్చ.. సో వి పాజిటివ్ అబోల్ట్ యువర్ లైఫ్ అండ్ బివి పాజిటివ్ అరీట్యూడ్.. బ్రిటులాంగ్లెన్ఫ్ యువర్ సెల్ఫ ప్రీ విల్ పవర్ మిమ్ముల్ని నుద్దుకాలం ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుందన్న వాస్తవాన్ని గ్రహించండి.













## **ఆంధ్రప్రదీప ఫౌటోలు:** **సిహెచ్.విజయబాస్కర్**

- అభికారులు  
సమన్వయంతో  
పనిచేయాలి..
- మైన్ శాఖలో పూర్తి  
స్థాయిలో ప్రక్కాళన  
చెయ్యడం జరుగుతోంది....
- తప్పి చేసిన వారు లిక్ష  
నుంచి తప్పించుకోలేరు....
- సమన్వయ లోపాలని  
అభిగమించే ప్రయత్నం  
చేయాలి..
- సచివాలయం సేవలు  
వినియోగించుకోవాలి
- మంత్రులు కొల్లు రహింద్ర,  
ప్రాణాలు వేస్తామని



# ఉచిత్ ఇన్క విద్యాల ఆములు

# ప్రభుత్వ లక్ష్మి

రాజుమహాంప్రవరం, ఆగస్టు 10 (ఆంధ్రప్రదీపిక):రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఒక మంచి ఆశయంతో ఉచిత ఇసుక పాలనీ విధానాన్ని అమలు చేస్తున్న దృష్టి వాటిని ప్రజల్లోకి సమర్థవంతంగా తీసుకుని వెళ్ళే బాధ్యత అధికారులపై ఉండని రాష్ట్ర ఎక్స్ప్రెస్, మైన్ కాళా మంత్రి కొల్లు రవీంద్ర పేర్కొన్నారు. శనివారం స్టోనిక కలక్కేరీట సమావేశ మందిరంలో ఇసుక సరఫరా విధానంపై సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో మంత్రి కొల్లు రవీంద్రో పాటు మంత్రి కందుల దుర్దేఖ్, కలక్కేర్ ప్రశాంతి, ఎస్పి డి.నరసింహ కిశోర్, ఎమ్మెల్యేలు గోరంభ బుచ్చర్యు చౌదరి, బట్టుల బలరామ కృష్ణ, ముఖ్యిది వేంకటేశ్వర రావు, ఆదిరంజి అప్పారావు, ఇంచార్జి జెని జి.నరసింహలు, మైన్ ఎది ఎమ్.సుశ్రవేశ్వరాం, ఇరిగేషన్ సికు పుల్ల రావు, ఎన్సు ఎస్.ప్రేసివాస రావు, డిఎల్వెస్ ని సభ్యులు, లార్ అసోసియేషన్ ప్రతిధిధులు, అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి కొల్లు రవీంద్ర మాట్లాడుతూ, రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 47 లక్షల మెట్రిక్ టన్సుల స్టోక్ పాయింట్ వద్ద, 71 లక్షల మెట్రిక్ టన్సుల డిస్టీషన్ పాయింట్ ఉచిత ఇసుక అందుబాటులో ఉండడం జరిగిందన్నారు. ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న ఉచిత ఇసుక పాలసిప్పు కొంత ప్రజల్లో అపోపాలు ఉన్నాయి, వాటినీ పరిష్కారం చెయ్యాలి ఉండనాన్నారు. ఇప్పుడు నిర్మాణాలు చేపటి నిర్మాణ రంగ పురోగతిలో ఉండడం జరుగుతోందని తెలివిరు. అదే సమయంలో ఈ రంగంలో ఆధారపద్ధతి వారి జీవన భూతి కూడా దృష్టిలో ఉంచుకోవడం జరిగిందన్నారు. లారీ అసోసియేషన్ సమన్వ్య పరిష్కారం దివగా ప్రభుత్వం ఖచ్చితమైన నిర్దయం తీసుకోవడం జరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. ఒకటి రెండు నెలలు వేచి ఉంటే ఏకు ప్రయోజనం చేకూరేలా సాసుకూల నిర్దయం తీసుకోవడం జరుగుతుందన్నారు. ప్రభుత్వం నిర్దయం తీసుకున్న ధరలకు అనగుణంగా వినియోగ దారులకు ఇసుక అందించాలన్నారు దే మన ప్రభుత్వ లక్ష్యం అన్నారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి అలోచన ఉచిత ఇసుక రవాణా, చిపరి వినియోగ దారులకు చేరే ప్రక్రియకై సమగ్రంగా సమీక్ష చెయ్యడం జరిగిందన్నారు. త్వరలో మరో 11 రీవ్ లని కూడా అందుబాటులోకి తీసుకుని రావడం జరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. శాఖల మధ్య సమన్వయం లోపం కనిపిస్తుందని, ప్రభుత్వ లక్ష్యం నెరవేరేలా ప్రతి క్రూచి చేయాలి ఉండని రవీంద్ర పేర్కొన్నారు. ఎది పరిస్తుల్లోనూ సామాన్యడికి ఇసుక అందించాలన్నారే ముఖ్యమంత్రి అలోచన అన్నారు. రాష్ట్ర వర్షాంక శాఖల మంత్రి కందుల దుర్దేఖ్ మాట్లాడుతూ, పేదలకు, ఇళ్ళ నిర్మాణం చేసే వారికి ఇసుకని అందుబాటులోకి తీసుకుని వెళ్ళే క్రమంలో వాస్తు పరిణితికి అనగుణంగా లభ్యుల ఉండెలా చెర్చలు తీసుకోవడం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ముఖ్య ఉద్దేశ్యం అన్నారు. ఉచితంగా వినియోగ దారులకు ఇసుకను అందించాలనే ఉన్నత లక్ష్యంగా

శాస్త్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయించి, ఆమేరకు కేవినటలో నిర్ణయిం  
తీసుకోవడం జరిగిందనారు. కేవలం ఆపరేషన్ల ఖర్చులను  
మాత్రమే వసూలు చేస్తున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. త్వరలో పూర్తి  
స్థాయిలో ఇసుక పాలని విధి విధానాలు అమలు చేయస్తున్నట్లు  
పేరొక్కారు. ఉచిత ఇసుక వినియోగదానికి అందించే క్రమంలో  
సమర్థవంతంగా అమలు చేసే దివలో సమావేశంలో ప్రజా  
ప్రతినిధిలు అధికారులతో కలిసి చర్చించడం జరిగిందనారు.  
జిల్లా కలక్కర్ పి.ప్రశాంతి మాటలాడుతూ, జిల్లాలో ఉచిత ఇసుక  
విధాన అమలు తీరు, డివల్వెన్షన్లో తీసుకన్న నిర్ణయాలను వివర  
రించారు. సమర్థవంతంగా ఇసుక రవాణా చేసేందుకు మూడు  
బృందాలు అద్వితీయంలో రిహిషైవ్స్, లోడింగ్, విజిలెన్స్ ప్రిమియున్  
పర్యవేక్షణ చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. డిప్యూటీ తపాసీల్స్ ఇసుక  
మేనేజర్గా ఇంచార్గీ వ్యవహారిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ సమావేశం  
లో ఎస్పి డి.నరసింహ కిష్కింగ్, ఇంచార్ జ్యేసీ, డిఆర్టీఐ.జి. నరసింహ  
లు, శాసన సభ్యులు గోరంటల బువ్వుర్యు చౌదరి, బత్తులు బలరామ  
కృష్ణ, ఆదిరెడ్డి వాసు, ముఖ్యిగి వెంటలేశ్వరరావు, సంస్ కలక్కర్ అప్ప  
తేచ్చ శ్రీవాత్సవ, ఆర్దికెంటల్ జ్యోతి, ఆర్వి.రఘు, నాయక్,  
ఇగ్రిషన్ నికిం. మల్లారావు, ఎన్సి.శ్రీనివాసరావు, మైన్స్  
ఎ.డి.సుల్పాంచుం డివల్వెన్ కమిటీ నభ్యలు తదితతులు  
పాలొనారు.

నాగమూనసాదేవకి

# వ్రతాల వ్యాఖ్యలు



సుదానొంగి ఆద్వర్ణంలో అజ్ఞపేశాలు

విజయవాడ, (గుప్తరూపేట), ఆగస్టు 10 (ఆంధ్రప్రదీప): విజయవాడ లెనీన్ సెంటర్ సిఆర్డిఎప్ కార్యాలయం ప్రక్కన రైవేస్ కాలువగట్టు పైన వెంసేసియున్న ఓంగిఫిరీదీ నాగసాయా బాబా మరియు శ్రీ నాగమానసాదేవి అమృతవారి మందిరములో స్పయంథగా అనుగ్రహించి వెలసిన జగన్మాత నాగలోకరాని శివపుత్రిక శ్రీ నాగమానసాదేవి అమృతవారికి శ్రవణమానం మొదటి కుక్కవారం సందర్భంగా అమృతవారికి ప్రత్యేకపూజలు అభిషేఖాలు హరితలు ఘనముగా సుధాస్నామి ఆఢ్పర్చులో జరిగాయి. మందిరము ప్రక్కన ప్రవహిస్తున్న కృష్ణ గోరావరి నది అమృతవార్డకు ఘనపుకుంకమాతాంబాలం వచ్చం సమర్పించి నదికి పూజలు చేసారు. శ్రీనాగమానసాదేవి అమృతవారికి మహిళలు మొక్కలు తీర్మత్కొని కుంకుమ పూజలు చేసి కోరినికోరికలు తీర్చే కల్పవల్లి కొంగుబంగారమై ఘనములను కాపాదమని మహిళలు, భక్తులు భజనలు సంకీర్తనలు చేసారు. పెళ్ళికాని వారు, సంతాసము లేనివారు, ఉడ్డోగ్గం, ఆర్గోగ్గం లేనివారు వ్యాపారంలో అభివృద్ధి చదువులో ఉత్సర్పిత కోసం, సాంత జింబినిర్మాణము చేసుకోవాలని మహిళలు అమృతవారికి పూజలు చేసారు. భక్తులు అరటిగిలలు, వేపాకు, చీరలు గాజలు ఘనపు కుంకుమ వుప్పలు దండలు గజమాలలుతో అమృతవారిని అలంకరించారు. ప్రసాదముగా ఛంగిళి, అంబలి, పులిపోసార, కాదంభ ప్రసాదం బెల్లం జీలేబి అమృతవారికి సమర్పించారు. శ్రీ నాగమానసాదేవి అమృతవారు భక్తులకు నదిలో నిజరూప దర్శనం, సర్పరూపమలో



# గ్రామ పంచాయితీలు, సద్వంచీల వ్యవస్థ బలారిపేట



అమరావతి, ఆగస్టు 10 (ఆపాదపత్రిక): [గ్రామ వంచాయతీలు, సర్వాంగల వ్యవస్థ బల్లో పేతానికి తమ కూరామి ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉండని, కీలక మైన గ్రామీణ వ్యవస్థకు జీవం పోయాలనుడే తమ తపన అని దీప్యాంగి సిఎం పవన్ కల్యాణ్ పేర్కొన్నారు. ఆర్కిటంగా గ్రామ వంచాయతీలను పరిపుష్టంగా చేయాలనే సంకల్పాలైనే గ్రామ నశల నిర్వహణ, జల్లోజీవమిషన్ నిధుల వ్యయంపై పల్నీ సర్పే సాఫ్టంత్యే, గణతంత్ర వేదుకల నిర్వహణకు వంచాయతీలకు నిధుల పెంపు నిర్జయాలను తీసుకోవడం జరిగిందని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు శనివారం ఆయన ఒక ప్రకటన విదుదల చేశారు. జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకం అమలు కొసం గ్రామ నశలను రాష్ట్రంలోని 13,326 గ్రామ వంచాయతీల్లో ఒకసారి నిర్వహించాలని నిర్జయించామని తెలిపారు. జాతీయ మహాత్మా గాంధీ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకంలో గ్రామాల్లో ఏ పనులు చేయాలి? దేనికి ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి? ఎలాంటి పనులకు ఆమాదం తెలుగొలి? అనే విషయాలనే గ్రామ నశల్లో చల్చించి నిర్జయం తీసుకుంటారన్నారు.

# అభివృద్ధికే ప్రజలు

## వీటిం కడితారు

## నెఱములిల పనులు అరాంతరంగా నిలిపివేత మంత్రి ఆనం రామనారాయణ రెడ్డి వెల్డడి

**నెల్లూరు, అగస్టు 10 (ఆంధ్రప్రదీప్):** సోమశిల ప్రాజెక్ట్ ప్రాంతమ్ కెనార్ పనులను జగన్ ప్రభుత్వం ఎందుకు నిలిపివేసినది మంత్రి ఆనం రామనారాయణ రెడ్డి ప్రశ్నించారు. కాంట్రాస్టర్ ప్రాజెక్ట్ పనులు పూర్తి చేయకుండా పారిపోయారని ఆరోపించారు. శనివారం నాడు జెఫ్టీ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశం అనంతరం మీదియూ తో మంత్రి ఆనం రామనారాయణ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. జగన్ ప్రభుత్వం సోమశిల పనులు చేయలేదు కాబట్టి, తాను ఆ పోర్టీ సునచి బయటకు వచ్చానని గుర్తుచేశారు. వైసీపీ ప్రభుత్వంలో చాలా పనులు అనంపూర్తిగా మిగిలిపోయారుని అన్నారు. ఎమ్ముచ్చేలతో కలిగి స్టోనిక సంస్థల ప్రజా ప్రతినిధిలు మందుకు వస్తే, ఆ పనులను పూర్తి చేయడానికి ఎట్టివి కూటమి ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉండని తెలిపారు. నెల్లూరు జిల్లాలో 80 శాతం వ్యవసాయ ఆధారిత ప్రాంతమైని వెల్లడిం చారు. సోమశిలకు వరద వచ్చి సోమేష్వర అలయం కొఱ్లుకొఱ్లే, వైసీపీ ప్రభుత్వం నిర్మక్కు వహించి ఉని మండిపడ్డారు. ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు, ఉన మథురమంత్రి వహన్ కళ్యాణ్ సారథ్రంలో ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమాణి సహకారంతో రాష్ట్రాన్ని ఆభివృద్ధి చేస్తామని మంత్రి ఆనం రామనారాయణ రెడ్డి ఉదాహరించారు. అభివృద్ధి చేస్తే ప్రజలు పట్లం కడతారని అనుమతి తానే నిదర్శనమని గుర్తుచేశారు. పెన్నాన్ పపిటీ వలంటరీ వ్యవస్థ ఉంచేనే సాధ్యమవుతుందని జగన్ ప్రభుత్వంలో చెప్పారని.. కానీ కూటమి ప్రభుత్వంలో వాలంటరీ వ్యవస్థతో వచ్చిన కుండానే ఫిరంచున్న పంపిణీ చేసి చూపించామని గుర్తుచేశారు.

## అమన్ సెప్పుర్ వ్యతీ పతకం నొధించటం

# ଓଡ଼ିଆ ଲେଖଣି

**అమరావతి,ఆగస్టు 10(ఆంధ్రప్రదీప్): పారిస్**  
**బలింపిక్స్‌లో భారత రెజిస్టర్ అమన్ సాప్రోవెట్ కాంస్యు**  
**పతకాన్ని సాధించడం ఆనందాన్ని కలిగించిందని**  
**చిహ్నాల్ని నీవిం పవన్ కల్యాణ్ తెలిపారు.** ఈ మేరకు  
**అయిన ఓ ప్రకటన విడుదల చేశారు.** మనస్సుల్నిగా  
**అభినందనలు తెలియజేస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు.** రెజిస్టర్ గ్రాఫిక్స్ లో మన క్రీడాకారుల ప్రతిథి ప్రశాంతియు  
**న్నారు.** వినేస్ ఫోగాట్ దురదృష్టప్పాతాత్త్వ ఫైనల్ పోటీకి దూరమయ్యారని చెప్పారు. అమన్ పతకం  
**సాధించడంతో క్రీడామానుల సంతోషంగా ఉన్నారని పవన్ కల్యాణ్ తెలిపారు.**

# శ్రీ శైలం వ్రాజెక్షన్స్ కు తగ్గిన వరద

# వదిగేట్లు మాత్రమే ఎత్తి నీటి విడుదల

**శ్రీశైలం, ఆగస్టు 10 (ఆంధ్రప్రదేశ్):** కృష్ణ ఎగువ పరివాహక ప్రాంతాల నుండి శ్రీశైలం జలాశయానికి నీటి ప్రవాహం తగ్గు ముఖం వచ్చింది. శనివారం సాయంత్రం 6 గంటల నమర్యానికి ఎగువ జారాల నుండి 1,84,786 క్రూసెక్కులు, తుంగభద్ర ద్వారా 17,916 క్రూసెక్కులు నీటితో కలిపి 2,02,702 క్రూసెక్కులు శ్రీశైలం జలాశయానికి చేరుతున్నాయి. శ్రీశైలం పది గేట్లను పది అడుగుల మేర ఎత్తి దిగువ నాగార్జునసాగర్ కు 2,69,280 క్రూసెక్కులు నీటిని విడుదల చేస్తున్నారు. జలాశయం నీటి మట్టం 885 అడుగులకు గాను ప్రస్తుతం 882.50 అడుగులకు చేరింది. నీటి నిల్వ సామర్థం 215 టీఎంసిలకుగాను ప్రస్తుతం 201.588 టీఎంసిలుగా నమోదుయిది. శ్రీశైలం బ్యాక్ వాటర్ నుండి హంద్రినివా సుజల ప్రవంతికి (ముచ్చుమరి)కి 1203 క్రూసెక్కులు, పోరీకిర్చిపొదు పోడ్ రెగ్యులేర్కు 25,000 క్రూసెక్కులు, మహాత్మా గాంధి కల్వకుర్తి ఎత్తిపోతల పథకానికి 1020 క్రూసెక్కులు విడుదల చేస్తున్నారు. ఎడుగు గట్టు భూగర్జుజల విద్యుత్తు కేంద్రంలో 37,540 క్రూసెక్కులు నీటితో 16.649 మిలియన్ యూనిట్ల విద్యుత్తు ఉత్పత్తిని చేస్తున్నారు. 29,888 క్రూసెక్కులు నీటితో 15.215 మిలియన్ యూనిట్ల ఉత్పత్తిని చేస్తూ దిగువ సాగర్ కు 67,428 క్రూసెక్కులు, పది గేట్లతో కలుపుకొని 2,36,708 క్రూసెక్కులున్నిటిని విడుదల చేస్తున్నారు.